

จดหมายข่าว

ปีที่ 11 ฉบับที่ 3 ประจำเดือนกันยายน-ธันวาคม พ.ศ. 2567

สารจากประธานผู้บริหารวิทยาลัยฯ



สวัสดีสมาชิกวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย
ทุกท่านค่ะ ขอแสดงความยินดีกับผู้เข้ารับวุฒิบัตร หนังสืออนุมัติฯ และ
รางวัล APN ดีเด่น ปี 2567 จดหมายข่าวฉบับนี้เป็นฉบับที่ 3 ของปี 2567
ซึ่งมีข่าวสารสาระสำคัญหลายเรื่องดังนี้



พิธีมอบวุฒิบัตร หนังสืออนุมัติฯ และรางวัล APN ดีเด่น งานประชุมวิชาการปี 2567

- ผู้รับวุฒิบัตรและหนังสืออนุมัติฯจำนวน 12 คน
- ผู้ได้รับรางวัล APN ดีเด่นจำนวน 6 คน

ผลงาน APN ดีเด่นปี 2566

- APN สุพัตรา ฝาพันธ์
สาขาการพยาบาลเด็ก
- APN ศรัศูดา อัสวพลังกุล
สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคติดเชื้อฯ
- APN รัตนาภรณ์ จิระวัฒน์นะ
สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

การเปิดรับสมัครสอบของ วิทยาลัยฯ และงานประชุมของ สมาคม APN ปี 2568

การประชาสัมพันธ์

- กำหนดการเปิดรับสมัครสอบเพื่อรับหนังสืออนุมัติฯประจำปี 2568
- การประชุมวิชาการประจำปีของสมาคมผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง



รศ.ดร.เรณู พุกบุญมี
ประธานผู้บริหารวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงฯ



พิธีมอบวุฒิปัตริ หนังสืออนุบัตรฯ และรางวัล APN ดีเด่น งานประชุมวิชาการปี 2567



รายชื่อผู้สอบผ่านได้รับวุฒิปัตริฯ ปี 2567 จำนวน 3 คน

สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

นางสาวชนากา แก้วสวย โรงพยาบาลรามารินทร์

สาขาการพยาบาลเด็ก

นางจณัญญา สุขเกษม โรงพยาบาลหาดใหญ่

นางสาวผกามาส สายคำฟู โรงพยาบาลรามารินทร์



ผู้สอบผ่านได้รับหนังสืออนุบัตรฯ ปี 2567 จำนวน 9 คน

สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

- นางสาวกัลยาธิ์น ห่อธรรม โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ ม.ขอนแก่น
- นางคมเนตร สุกุลนะศักดิ์ โรงพยาบาลศรีสะเกษ จ.ศรีสะเกษ
- นางสาวพวงเพชร จันทรบุตร โรงพยาบาลอุบลรัตน์ จ.ขอนแก่น
- น.ต.หญิง วรันธร พรหมสนธิ์ โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ จ.ชลบุรี
- นายสนห์ พุฒธิ โรงพยาบาลภูเขียวเฉลิมพระเกียรติ จ.ชัยภูมิ

สาขาการพยาบาลเด็ก

- นางเอมอร ทาระคำ โรงพยาบาลสุวรรณภูมิ จ.ร้อยเอ็ด

สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

- นางสาวพรพรรณ สุดใจ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

- นายธวัช วิเชียรประภา โรงพยาบาลสูง จ.จันทบุรี

สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคติดเชื้อและควบคุมการติดเชื้อ

- นางสาวพรพิมล อรรถพรกุล โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี

ผู้ได้รับรางวัล APN ดีเด่นปี 2567 จำนวน 6 คน

สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

- น.ส.อังศุมาลิน โคตรสมบัติ โรงพยาบาลยโสธร
- น.ส.สมลวรรณ ยอดกลกิจ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล ม.นวมินทรราชินา

สาขาการพยาบาลเด็ก

- น.ส.วรรณธิงภา กิตติธงโสภณ โรงพยาบาลสุโขทัย

สาขาการพยาบาลมารดา-ทารก

- นางอังสนา ศิริวัฒน์เมธานนท์ โรงพยาบาลบุรีรัมย์

สาขาสาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

- นางวนาลักษณ์ รอวิลาณ โรงพยาบาลภูเพียง

สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

- นางภรณ์พรธสร พุฒวิชัยดิษฐ์ โรงพยาบาลหลวงพ่อบึง

พยาบาล APN ตีเด่น ประจำปี 2566

สุพัตรา เผ่าพันธ์์ สาขาการพยาบาลเด็ก

โรงพยาบาลรามาริบดี คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาริบดี



ผลงานตีเด่นและภาคภูมิใจ

ข้อต่อสำหรับวัดความดันในช่องท้อง เริ่มต้นจากออกแบบและพัฒนาอุปกรณ์สำหรับวัดความดันในช่องท้องร่วมกับศูนย์พัฒนานวัตกรรมทางการแพทย์ (medical innovations development center) คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบดี มหาวิทยาลัยมหิดล โดยใช้กระบวนการคิดเชิงออกแบบ (design thinking process) เพื่อให้ผู้ใช้งานมีอุปกรณ์สำหรับวัด IAP ที่ใช้งานง่ายและสะดวก ผู้ป่วยมีความปลอดภัย เกิดความคุ้มค่าคุ้มทุนในการรักษาพยาบาล ได้รับรางวัลชมเชย ในโครงการพัฒนานวัตกรรมต้นแบบวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ทำจากเม็ดพลาสติก ในความร่วมมือระหว่างคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบดี มหาวิทยาลัยมหิดล และ บริษัทเอสซีจี เคมิคอลส์ จำกัด ประจำปี พ.ศ. 2561 และปัจจุบันอยู่ในระหว่างดำเนินการวิจัย

เรื่อง” การพัฒนานวัตกรรมข้อต่อสำหรับวัดความดันในช่องท้อง : การวิจัยการออกแบบและพัฒนา (The innovation development of port for measurement pressure in abdomen : Design and development research) ”

The innovation development of port for measurement pressure in abdomen : Design and development research



ทัศนคติ/แรงจูงในการทำงานจนได้รับรางวัลพยาบาล APN ตีเด่น

การมองเห็นภาพของผู้ป่วยเด็กวิกฤตและครอบครัวพื้นหายจากภาวะเจ็บป่วยที่คุกคามต่อชีวิตต้องพึ่งพาเทคโนโลยีต่าง ๆ การที่เห็นรอยยิ้มที่เต็มไปด้วยความสุข มีความมุ่งมั่นตั้งใจ และพร้อมที่จะเปลี่ยนแปลงในการทำงานของพี่ ๆ น้อง ๆ พยาบาลและแพทย์ที่ทำงานใน PICU และการมีความรักความศรัทธาเห็นคุณค่าในงานที่ตนเองทำเสมอ ทั้งหมดนี้ทำให้ข้าพเจ้ามีแรงจูงใจในการทำงาน พัฒนาตนเองมีความมุ่งมั่นจนทำให้เป็นผู้ประกอบการเปลี่ยนแปลง (change agent) ทำให้เกิดการปฏิบัติที่เป็นเลิศในการดูแลผู้ป่วยวิกฤตเด็ก มีแนวคิดในการออกแบบและพัฒนาสิ่งประดิษฐ์ นวัตกรรมและระบบการดูแลผู้ป่วยเด็กภาวะวิกฤตและครอบครัว เพื่อให้ได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องและเกิดผลลัพธ์ของการบริการที่มีคุณภาพและคุ้มค่าใช้จ่าย

พยาบาล APN ตีเด่น ประจำปี 2566
ศรียุดา อัครพลังกุล โรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก
สาขาการพยาบาลโรคติดเชื้อและควบคุมการติดเชื้อ



ผลงานตีเด่น

"การดำเนินงานด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ (Infection Prevention and Control : IPC)"

ผู้มารับบริการและบุคลากรปลอดภัยจากการติดเชื้อคือเป้าหมายหลักในงานของพยาบาลป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ (Infection Control Nurse: ICN) ตามนโยบายความปลอดภัยของผู้ป่วยและบุคลากรสาธารณสุขที่องค์การอนามัยโลกรณรงค์มาอย่างต่อเนื่อง ส่วนสำคัญในการทำงานเชิงระบบคือ ต้องมีความรู้ความเข้าใจในบริบท ชุมชน และความต้องการของผู้รับบริการ (clients) โรงพยาบาลแม่สอดเป็นโรงพยาบาลทั่วไปอยู่ในเขตชายแดนไทย-เมียนมา ขนาด 420 เตียง

ผู้คนมีการอพยพเคลื่อนย้ายไปมาหาด้วยเหตุผลทางเศรษฐกิจ และความขัดแย้งทางการเมือง มีศูนย์อพยพ 3 แห่ง ชายแดนระหว่างประเทศยาวกว่า 500 กิโลเมตร มีอุปสรรคต่อการเข้าถึงบริการทางสาธารณสุขจากการคมนาคมยากลำบากตามสภาพภูมิประเทศ ปัญหาการสื่อสารและพฤติกรรมธรรม การสาธารณสุขชายแดนจึงมีลักษณะจำเพาะ และมีความสำคัญที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดเป็นนโยบายพัฒนาคุณภาพ ในปี พ.ศ. 2567

ผู้เขียนปฏิบัติงาน ICN เริ่มในปี พ.ศ. 2546-ปัจจุบัน มีส่วนร่วมในการพัฒนางาน IPC อย่างต่อเนื่อง ในประเด็นหลัก ปัจจัยนำเข้า (input) ร่วมกำหนดนโยบาย IPC ขององค์กร ครอบคลุมบุคลากร และทรัพยากร พัฒนาระบบเฝ้าระวังการติดเชื้อฯ วิเคราะห์จุดเสี่ยงในกระบวนการบริการ และวางแผนแก้ไขปัญหาระบวนการ (process) ดำเนินงานโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์และหลายกลยุทธ์ เช่น ให้ความรู้ นิเทศ ให้ข้อมูลย้อนกลับ การวิจัยและพัฒนาคุณภาพ เพื่อให้บรรลุซึ่งผลลัพธ์ที่สำคัญ (output) ของงาน IPC คือ ผู้มารับบริการ และบุคลากรปลอดภัยจากการติดเชื้อ ประสพการณ์แก้ปัญหาการติดเชื้อฯ ที่มีผลกระทบในวงกว้างของผู้เขียน คือ การแก้ปัญหาการติดเชื้อของช่องโพรงที่ตำแหน่งผ่าตัดคลอด (Cesarean organ/space surgical site infection) จากการเฝ้าระวังการติดเชื้อฯ พบมารดาหลังคลอดติดเชื้อตำแหน่งผ่าตัดคลอดในชั้นช่องโพรง อัตราการเกิดสูงและรุนแรง ต้องได้รับการผ่าตัดซ้ำเพื่อตัดมดลูก หรือเพื่อล้างช่องท้องส่งผลกระทบต่ออานามัยแม่และเด็ก จึงได้ศึกษาวิจัยติดตามมารดาผ่าตัดคลอด 4,988 ราย พบการติดเชื้อในช่องโพรง 243 ราย ผลการวิเคราะห์ทำให้ทราบ **ปัจจัยเสี่ยงส่วนใหญ่เกิดจากการดูแลระหว่างรอคลอดไม่เป็นไปตามมาตรฐาน และมักเป็นมารดาที่ถูกส่งตัวมาจากคลินิกแห่งหนึ่งในพื้นที่ ในเชิงรุกได้ประเมินปัญหา นิเทศการปฏิบัติการพยาบาล สอนแนะนำเรื่อง Standard Precautions เช่น การทำความสะอาดมือ การสวมถุงมือการตรวจภายใน การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ระหว่างรอคลอด และการทำความสะอาดห้องคลอด ในปี พ.ศ. 2556-2557 การติดตามปี พ.ศ. 2558 หลังดำเนินการ 1 ปี ปัจจุบันการติดเชื้อลดลงมาก พบว่า การติดเชื้อลดลงถึง 3.5 เท่า**

การวิจัยเพื่อแก้ปัญหาการติดเชื้อในพื้นที่อื่นๆ เช่น การลดอัตราการเกิดปอดอักเสบจากการใช้เครื่องช่วยหายใจ การลดการติดเชื้อดื้อยา ในช่วงการระบาดของโรค COVID-19 ได้ ศึกษาความรู้ ทักษะ และ การปฏิบัติในการพยาบาลโดยการจัดทำนอนคว่ำในผู้ป่วย COVID-19 ที่มีภาวะทางเดินหายใจล้มเหลวเฉียบพลัน และการพัฒนาระบบการพยาบาลผู้ป่วย COVID-19 ในด้านการสนับสนุนการศึกษา ผู้เขียนเป็นวิทยากรให้ความรู้ในงาน IPC ทั้งในโรงพยาบาลชุมชน และสถานศึกษา เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย และการสอนป้องกันวิทยานิพนธ์ของนักศึกษา peer review วารสารในสายงาน IPC อย่างไรก็ดี...แม้จะมีผลสำเร็จของงานตามที่กล่าวมาข้างต้น ยังมีโอกาสพัฒนางาน IPC คือ...การติดตามและประเมินผลอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะการยอมรับปฏิบัติตาม (compliance) มาตรฐานงาน IPC ของบุคลากร ในเรื่องการป้องกันการติดเชื้อฯ เนื่องจากพฤติกรรมของมนุษย์มีความเป็นพลวัตจากหลายปัจจัย เช่น ภาระงาน ความรู้ ทักษะ เป็นต้น นับได้ว่าเป็นความท้าทายของ ICN ในบทบาทของ APN ที่ต้องใช้สมรรถนะในการทำงานหลายด้าน เพื่อขับเคลื่อนงานไปสู่เป้าหมาย รวมถึงการศึกษา และพัฒนาตนเองตลอดเวลา

พยาบาล APN ดีเด่น ประจำปี 2566
รัตนภรณ์ จีระวัฒนะ
สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
โรงพยาบาลรามารินทร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามารินทร์



APN รัตนภรณ์ ปฏิบัติงานในบทบาทผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (APN) ได้อย่างโดดเด่นตลอดระยะเวลา 13 ปี โดยใช้ความรู้ความเชี่ยวชาญด้านเบาหวานให้เป็นที่ประจักษ์ ได้รับการยอมรับทั้งในองค์กรนอกองค์กร ระดับชาติ และนานาชาติ

- ปัจจุบันดำรงตำแหน่งพยาบาลผู้ชำนาญการพิเศษและผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารินทร์มหาวิทยาลัยมหิดล
- โดยสำเร็จการศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต (เกียรตินิยมอันดับ2) วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต เอกสรีรวิทยา และฝึกอบรมผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงระดับวุฒิบัตร สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ (เทียบเท่าปริญญาเอก) รวมทั้งได้เข้ารับการฝึกอบรมเฉพาะทางด้านเบาหวานที่ The University of Sydney ณ ประเทศออสเตรเลีย

อุดมคติในการทำงาน
คือ "เปลี่ยนอุปสรรคให้เป็นความท้าทาย และสนุกกับการค้นหา
แนวทางเพื่อให้ผ่านพ้นความท้าทายนั้น"

บทบาทผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงเชี่ยวชาญโรคเบาหวาน ได้ใช้สมรรถนะทั้ง 9 ด้านของ APN ในการเป็นผู้นำพัฒนาโครงการเบาหวานต่าง ๆ เพื่อให้เกิดมาตรฐานการดูแลและการให้ความรู้เบาหวานที่เป็นสากล สร้างนวัตกรรมแนวปฏิบัติทางการพยาบาล (CNPg) ในการดูแลผู้ป่วยเป็นเบาหวานทั้งชนิดที่ 1 ชนิดที่ 2 และเบาหวานขณะตั้งครรภ์ที่มารับบริการของโรงพยาบาล รวมถึงเป็นผู้ที่มีวิสัยทัศน์ในการนำเทคโนโลยีมาประยุกต์ใช้ในการบริการ **โดยริเริ่มพัฒนา "ระบบ Tele Nursing by APN เบาหวาน" ตั้งแต่ปี ๒๕๕๙ จึงได้เป็นต้นแบบขององค์กรในการพัฒนาระบบ Rama Tele-Care เมื่อเกิดวิกฤติโรคระบาด COVID-19 ในปี ๒๕๖๓** มีบทบาทสำคัญในการดำเนินการให้โรงพยาบาลรามารินทร์ได้รับการรับรองเฉพาะโรคเบาหวาน (DSC) จากสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาลบรรลุตามพันธกิจขององค์กร เผยแพร่องค์ความรู้สู่ภายนอกองค์กร ทั้งในรูปแบบการบรรยาย จัดอบรม เป็นต้นแบบการพัฒนาคุณภาพการให้ความรู้กลุ่มเบาหวาน และการสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้แก่บุคลากรทางการแพทยทั้งภาครัฐและเอกชน

ทางด้านวิชาการ เป็นวิทยากร อาจารย์พิเศษ และพยาบาลพี่เลี้ยงแก่บุคลากรทางการแพทยจากสถาบันต่างๆ ผลิตนวัตกรรม เผยแพร่บทความ ตำราวิชาการ และงานวิจัยทั้งระดับชาติและนานาชาติ บทบาทด้านเบาหวานระดับประเทศ และนานาชาติ จากการที่มีผลงานและความเชี่ยวชาญในการปฏิบัติการพยาบาลเบาหวานเป็นที่ประจักษ์ ทำให้ได้รับการเลือกตั้งเป็นกรรมการบริหารของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานแห่งประเทศไทย ได้รับเชิญเป็นตัวแทนของวิชาชีพพยาบาลในการทำงานร่วมกับสหสาขาวิชาชีพในองค์กรระดับประเทศ ได้แก่ สมาคมเบาหวานแห่งประเทศไทย สมาคมกำหนดอาหาร สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล กรมควบคุมโรคไม่ติดต่อ และสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ในการผลักดันให้เกิดมาตรฐานและนโยบายสาธารณสุขด้านเบาหวาน ได้แก่ แนวปฏิบัติการจัดยาเบาหวานของบุคลากรทางการแพทย มาตรฐานผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน มาตรฐานคลินิกเบาหวานของประเทศไทย มาตรฐานรับรองคุณภาพคลินิกเบาหวานของประเทศไทย ร่วมตรวจคุณภาพการให้บริการผู้ป่วยเบาหวานของโรงพยาบาลนโยบายเบาหวานและความดันโลหิตสูงและมาตรฐาน NCD Clinic Plus ของประเทศไทย รวมทั้งได้ทำงานเพื่อสนับสนุนกิจกรรมด้านวิชาชีพพยาบาลร่วมกับ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย สมาคมผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (ประเทศไทย) วิทยาลัยพยาบาลและพัฒนาระดับสูงแห่งประเทศไทย สภาการพยาบาล และ ได้รับการยอมรับในระดับนานาชาติในการเชิญเป็นตัวแทนประเทศไทย ร่วมบรรยายให้แก่สถาบันการศึกษาและสมาคมเบาหวานนานาชาติและเอเชีย และได้รับเชิญเป็น reviewer ให้แก่วารสารระดับนานาชาติอย่างต่อเนื่อง จากผลงานที่ผ่านมาแสดงให้เห็นว่า คุณรัตนภรณ์ เป็นผู้ที่มีความเสียสละ มีจิตอาสา เพื่อประโยชน์ของส่วนรวม และพัฒนาวิชาชีพการพยาบาลอย่างสม่ำเสมอ

ข่าวสารประชาสัมพันธ์

ข่าวสารจากวิทยาลัย APN

- **เปิดรับสมัครสอบเพื่อขอรับหนังสืออนุมัติฯ**
ยื่นเอกสารได้ตั้งแต่วันที่ 8 มกราคม - 31 พฤษภาคม 2568
- **เรื่องการขอเทียบเท่าคุณวุฒิในระดับปริญญาเอก**ของผู้ได้รับวุฒิปัตตรและหนังสืออนุมัติฯ ทางวิทยาลัยฯ ได้ดำเนินการจัดส่งข้อมูลของรุ่นที่สอบผ่านในแต่ละปีไปยังกระทรวง อว. คือ ปี 2564, 2565 และ 2566 แต่ด้วยช่วงเวลาดังกล่าวทางกระทรวง อว. มีการเปลี่ยนแปลงการบริหาร ทางวิทยาลัยฯ ได้ดำเนินการติดตามเรื่อยมา และได้ชี้แจงเรื่องดังกล่าวไปยังกองยกระดับคุณภาพการจัดการศึกษาระดับอุดมศึกษา กระทรวง อว. จากการประสานงานคาดว่าในเดือนมกราคม ปี 2568 ทางกระทรวง อว. จะมีการประกาศรายชื่อผู้ได้รับคุณวุฒิเทียบเท่าระดับปริญญาเอกที่ได้เสนอไปทั้ง 3 ปี ผ่านทางเว็บไซต์ <http://www.dqe.mhesi.go.th/>

ข่าวสารจากสมาคม APN

การประชุมวิชาการประจำปี ในหัวข้อ :

**"การพัฒนาและยกระดับการจัดการภาวะสุขภาพของ APN
และพยาบาลวิชาชีพในยุคดิจิทัลและ AI"**

ระหว่างวันที่ 13-14 กุมภาพันธ์ 2568

ณ โรงแรม เบสท์ เวสเทิร์น พลัส แวนดา แกรนด์ กรุงเทพฯ

*อัตราค่าลงทะเบียนสำหรับสมาชิก 2,500 บาท และผู้ที่ไม่ได้เป็นสมาชิก 3,000 บาท

สมาคมผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงขอเชิญชวนพยาบาลทุกท่านที่มีความสนใจ
สามารถสมัครผ่าน website : <https://www.apnathai.org> หรือ
Email: apnathai.org หรือ Email:apnathai@gmail.com
และติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
คุณแพรพรรณ ภูักศนะ เจ้าหน้าที่ประจำของสมาคม
โทรศัพท์ 063 3137136 (08.30-16.30 น.)

